

自然を見よう、遊ぼう、楽しもう

ちびっこ自然教室2024

対象 4歳児(年中)～小学2年生 新宿駅集合2日程 各15名 会員募集中!



東京の街中にも公園や神社などに自然はたくさんあり、また電車で少し行くと、都会からは想像もつかないような自然あふれる山々、そして美しい川に行くことができます。そういった場所で子どもたちはハイキングに出かけ、川で遊び、焚き火で料理し、木の実に工作、海の生きもの探しなど自然を通して様々な遊びを楽しみます。ちびっこ自然教室は、年間通して自然を楽しむプログラムです。



【ちびっこ自然教室とは】

ちびっこ自然教室は4歳児(年中)から小学2年生までを対象とした、自然の中で体を生き生きと動かし、仲間たちとたくさん遊び、自然を学ぶプログラムです。

活動場所は、街の公園から海岸、近郊の森林や山の清流と多岐にわたり、様々な場所で自然と関わるプログラムを行っています。

そこで子ども達は自然に触れ楽しみながら感性が磨かれ、自然から多くの事を気づき、感じ、学んでいきます。



【自然教室一日の主な流れ】

海辺へのおでかけの活動を例として載せています。

9:00 新宿駅西口集合・目的地へ出発

・子どもの送迎をお願いします。いってきますをして電車に乗って40分の海辺の駅へ。

10:00 目的地到着・今日1日のお話、説明

・子ども同士が仲良くなれるゲーム、遊びなどで緊張をほぐす。危ないことなどの説明。

10:30 海辺の探検に出発

・海の生き物や植物、面白いもの不思議なものを見つけよう

12:00 景色の良いところでお弁当

・みんなでいただきます。

13:00 午後もたくさん遊ぼう

・午後も貝拾いや生き物探し、仲間と遊ぼう

14:30 振り返り、次回のお話、おやつ

・今日1日の振り返り。次回に行くところ、遊ぶところの説明とおやつタイム

15:00 プログラム終了

・電車にて新宿駅へ

16:00 新宿駅到着、また次回会いましょう。解散

・子どもたちのお迎えをお願いします。

【持ち物・格好】

リュックの中に・・・お弁当・水筒・レジャーシート・かっぱ(上下)
・ハンドタオル・ティッシュ・着替え(全セット)
・ビニール袋



活動中の格好は・・・基本は動きやすく、汚れてもいい格好で。下図参照。



※活動により持ち物格好は変わります。季節毎にお知らせ致します。



【プログラム内容・日程・開催日】

年間の活動は、日帰りプログラムが16回、長期休暇に1泊2日の宿泊プログラムが2回、活動日数は20日間になります。集合、解散は新宿駅になります。日程もしらさぎ組とカワセミ組の2日程からお選び下さい。各日程のプログラム内容は同じです。季節毎に詳しい日程、持ち物などお知らせをお送りします。

プログラム予定

- ・海辺の自然で遊ぼう！
- ・春を見つけよう！里山ハイキング
- ・火をおこしておやつを焼いてみよう
- ・海の生きものを捕まえよう磯遊び
- ・草花で作ってみよう！野外工作



しらさぎ組活動日

- ①4月20日(土) ②5月12日(日)
③6月8日(土) ④6月30日(日) ⑤7月13日(土)

カワセミ組活動日

- ①4月21日(日) ②5月11日(土)
③6月9日(日) ④6月29日(土) ⑤7月15日(月祝)

プログラム予定

- ・小川で生き物探し！どんな生き物いるのかな？
- ・川で遊ぼう！飛び込みにも挑戦
- ・お泊りはテントをはってみんなでキャンプ！
- ・森で隠れ家、遊び場を作ろう。森遊び！

しらさぎ組活動日 ⑥7月28日(日)

- ⑦8月18-19日(日-月) 1泊2日夏季キャンプ
⑧9月16日(月祝) ⑨9月28日(土)

カワセミ組活動日 ⑥7月27日(土)

- ⑦8月21-22日(水-木) 1泊2日夏季キャンプ
⑧9月14日(土) ⑨9月29日(日)



プログラム予定

- ・いろんな木の実を見つけよう！秋の里山ハイキング
- ・旬の味覚を満喫！火を焚いてお料理しよう
- ・落ち葉アート、自分だけの作品を作ろう
- ・みんなのお楽しみ！クリスマス会



しらさぎ組活動日

- ⑩10月20日(日) ⑪11月2日(土)
⑫11月17日(日) ⑬12月14日(土)

カワセミ組活動日

- ⑩10月19日(土) ⑪11月4日(月祝)
⑫11月16日(土) ⑬12月15日(日)

プログラム予定

- ・日本の遊びを楽しもう！野原でお正月遊び
- ・冬の自然を探しに行こう
- ・たき火でおやつ作り
- ・野原を探検、春を探しに行こう
- ・1年の締めくくり！お泊りを楽しもう



しらさぎ組活動日 ⑭1月13日(月祝)

- ⑮1月25日(土) ⑯2月9日(日) ⑰3月1日(土)
⑱3月22-23日(土-日) 1泊2日春キャンプ

カワセミ組活動日 ⑭1月11日(土)

- ⑮1月26日(日) ⑯2月8日(土) ⑰3月2日(日)
⑱3月15-16日(土-日) 1泊2日春キャンプ

※雨天の場合でもカッパを着たり、プログラムを変更し室内も併用し活動しますので、基本的には中止はありません。

【要項・参加形態】

- ・募集対象 4歳児(年中)から小学2年生 15名
- ・集合時間 9時00分 解散 16時00分
- ・場所場所 JR新宿駅西口地下セントラルビル前
- ・初回登録料 3,300円
- ・参加費 月額 9,900円 ゆうちょ銀行より毎月10日引落とし
※年間のべ20日開催 1日あたり換算5,940円
- ・兄弟割引 2人目以降1人につき1,100円引き
- ※欠席1回につき、次の月より1,100円引き



※料理時の食材費や工作費、レンタル品などは別途経費がかかります(500-1000円ほど)

※宿泊プログラムでは宿泊費、遠方への交通費、食材費など別途経費がかかります(20,000円前後を予定)

・お試し体験参加 3,300円 ※当日集金

※全て税込の価格になります。

【本活動の大切な柱】

私達には理念となる願いがあり、この願いを柱に活動を行っています。子ども達が自然の中で過ごすことへの大切なことですので是非ご一読下さい。

私達が大切にしたいことはやはり自然の中で遊ぶことです。

そのことにより子ども達には様々な体験が蓄えられます。

森、山、川を歩くこと、走ること、木を登ることで体が育ちバランスが良くなります。

土、草、木、水、生き物に触れることで感覚が身につきます。

自然のものを使い作ることによって発想力が生まれます。

海や川で遊ぶことで水の楽しさ、大切さを知ることができます。

火を燃やすことで変化を覚え、熱さを知り、危うさも同時に知ります。

幼少期に自然で目一杯体を動かし、このような体験で様々な感性を身につけられると考えます。その蓄積された経験を礎にし成長して欲しいと私達は願います。



【こども自然教室スタッフ】

こんにちは！野外教育インストラクターの一由（いちよし） 壮平です。

子ども達からは「いっちゃん」と呼ばれています。私は長野で、野外教育を学び、今まで多くの子ども達と関わらせて頂きました。

2014年から東京にてプログラムを始め、この地でも子ども達に自然の素晴らしさ、楽しさ、美しさを、また人生において大切なことを伝えられるよう活動しています。

私自身2児の父であり、子育ての大切さ、大変さを痛感しています。子ども達のみならず、保護者の方の一助にもなればと思います。どうぞよろしくお願い致します。

好きなアウトドア活動 ・クライミング・スキー・キャンプ・木工など でも自然は全部大好きです！

一由 壮平（いっちゃん）



【安全について】

こども自然教室は野外での活動になり、転んでケガをしたり、火を使うときに火傷、水に濡れ風邪をひくなどの可能性があります。スタッフは安全に留意しながら指導、活動を行います。必ずしも安全でケガが全くないとは言いきれません。また当団体は保険に加入しており、通院、入院の際はその保険内で対応し、それ以上の責任は負わないものとし。以上のことにご同意の上、本活動にお申込みいただくようお願い申し上げます。

【申し込み】

下記の申込用紙にご記入の上、郵送又はFAXでお送りください。

またHPとメールでも受け付けております。申込用紙と同じ内容を「ちびっこ自然教室申し込み」と件名を付けて頂き、下記アドレスまでお送り下さい。HP、メールから申し込みされた方はこちらの提出は不要です。

またご質問などありましたら、メール、電話どちらでもお気軽にお問い合わせ下さい。

〒161-0032 東京都新宿区中落合3-14-3 自然教室 一由壮平

電話 03-3953-7249 FAX 03-3953-7249 <https://shizenkyoshitsu.com>

携帯電話 090-5506-7612 メール kodomo@shizenkyoshitsu.com

切り取り

【児童名①】

ふりがな	性別	生年月日 (西暦)	血液型(RH)	園・学校名	学年
食物アレルギー、持病、薬など、お子様の事で気をつけなければならない、気になることをお書き下さい。					
お子さんの野外活動経験をお書き下さい。(例・毎年家族でキャンプに行っている・海や川で遊ぶのが大好きなど)			お子さんの長所を教えてください。		

【児童名②】

ふりがな	性別	生年月日 (西暦)	血液型(RH)	園・学校名	学年
食物アレルギー、持病、薬など、お子様の事で気をつけなければならない、気になることをお書き下さい。					
お子さんの野外活動経験をお書き下さい。(例・毎年家族でキャンプに行っている・海や川で遊ぶのが大好きなど)			お子さんの長所を教えてください。(例・元気いっぱいあそぶ・下の子の面倒見が良いなど)		

住所〒

電話

保護者氏名

☐ [希望日程 しらさぎ組 カワセミ組 どちらでも いずれかに○]

緊急連絡先①(連絡先名)

緊急連絡先②(連絡先名)

メールアドレス

当活動を知ったきっかけ 検索サイト Facebook チラシ ご紹介者・その他 (ご記入ください) :

メールは活動日前に持ち物の確認や電車の遅延などで解散時間が遅れる場合など諸連絡を送らせていただきます。

「kodomo@shizenkyoshitsu.com」からのメールを受信できるように設定をお願い致します。

いただきました個人情報は当団体内での活動のみに使用し、セキュリティ対策を講じ適切に管理いたします。



〒161-0032 東京都新宿区中落合3-14-3 主催 こども自然教室
電話 03-3953-7249 FAX 03-3953-7249 <https://shizenkyoshitsu.com>
携帯電話 090-5506-7612 メール kodomo@shizenkyoshitsu.com